



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEINZ, Marcus

□□: Erfurt

□□: 1116

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:17

□□: 6.02 km/h

□□□□: 9:58 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 416)

□□□□□/□: 285 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 66(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 1:02:38 | 8:27 | 65 | 30:21 | 277 | 30:21 | 7.40 | 1:02:38 | 8:27 | 65 | 30:21 | 277 | 30:21 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:23:52 | 9:47 | 66 | 46:04 | 288 | 46:08 | 15.97 | 2:26:30 | 9:10 | 66 | 1:16:25 | 279 | 1:16:27 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 20:47 | 25:39 | 73 | 13:34 | 316 | 13:37 | 16.78 | 2:47:17 | 9:58 | 66 | 1:29:59 | 288 | 1:30:04 |