



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HEINZ, Marcus

□□: Erfurt

□□: 1116

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:47:17

□□: 5.74 km/h

□□□□: 9:58 min/km

□□□□□/□□□: 344 (of 416)

□□□□□/□: 285 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 66(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:02:38	8:27	65	30:21	277	30:21	7.40	1:02:38	8:27	65	30:21	277	30:21
Mühlburg	8.57	1:23:52	9:47	66	46:04	288	46:08	15.97	2:26:30	9:10	66	1:16:25	279	1:16:27
Sportplatz Mühlb	0.81	20:47	25:39	73	13:34	316	13:37	16.78	2:47:17	9:58	66	1:29:59	288	1:30:04