



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

ILZE KRONBERGA

□□□: 1:10:30

□□: 59

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7.05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 211 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 83 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 34(of 45)

S2-Tautas distance

□□□□□□□: 47:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	19:02	-	43	8:51	112	10:15	-	19:02	-	43	8:51	112	10:15
2	-	22:23	-	28	6:11	76	7:55	-	41:25	-	38	15:02	94	18:10
3	-	5:36	-	33	1:48	80	2:03	-	47:01	-	36	16:50	92	20:13
4	-	15:36	-	25	4:45	67	5:25	-	1:02:37	-	33	21:35	85	25:38
Finish	-	7:53	-	13	1:46	41	2:24	10.00	1:10:30	-	34	23:20	83	28:02