



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Lāsma Zebuliņa

□□□: 57:05

□□: 112

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5.71 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 116 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 23 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 29)

S3-Tautas distance

□□□□□□□: 52:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
1	-	12:35	-	4	1:27	27	3:48	-	12:35	-	4	1:27	27	3:48
2	-	19:03	-	3	1:29	22	4:35	-	31:38	-	3	2:33	23	8:23
3	-	4:37	-	3	0:26	23	1:04	-	36:15	-	3	2:57	23	9:27
4	-	13:35	-	3	1:14	26	3:24	-	49:50	-	3	4:11	24	12:51
Finish	-	7:15	-	3	0:41	20	1:46	10.00	57:05	-	3	4:44	23	14:37