



# LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ

SĒJĀ / 17.12.2017

0000

Inga Vaļska

00: TRX Cēsis skrien

00: 110

00: 10.00 km

Tautas distance

0000:

S3-Tautas distance

000: 1:05:54

00: 9.10 km/h

0000: 6.59 min/km

00000/000: 180 (of 256)

00000/0: 61 (of 116)

000000: 42:28

00000: 11(of 29)

0000000: 52:21

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
1	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31	-	16:18	-	18	5:10	81	7:31
2	-	21:20	-	11	3:46	58	6:52	-	37:38	-	16	8:33	71	14:23
3	-	5:23	-	15	1:12	72	1:50	-	43:01	-	15	9:43	69	16:13
4	-	14:51	-	9	2:30	54	4:40	-	57:52	-	12	12:13	62	20:53
Finish	-	8:02	-	9	1:28	47	2:33	10.00	1:05:54	-	11	13:33	61	23:26