



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ

SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Inga Priede

□□□: 1:11:30

□□: 103

□□: 8.39 km/h

□□□□: 7.15 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 214 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 85 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 20(of 29)

S3-Tautas distance

□□□□□□□: 52:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	18:58	-	29	7:50	111	10:11	-	18:58	-	29	7:50	111	10:11
2	-	22:28	-	19	4:54	79	8:00	-	41:26	-	21	12:21	95	18:11
3	-	5:36	-	18	1:25	80	2:03	-	47:02	-	21	13:44	93	20:14
4	-	15:35	-	12	3:14	65	5:24	-	1:02:37	-	20	16:58	85	25:38
Finish	-	8:53	-	16	2:19	75	3:24	10.00	1:11:30	-	20	19:09	85	29:02