



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Ilze Rāta

□□: 518

□□: 20.10 km

Nujošanas pargajiens-2apli

□□□□:

S-Nujošanas pargajiens-2apli

□□□: 2:42:47

□□: 7.37 km/h

□□□□: 8.10 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 13)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 2:39:23

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:39:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
1	-	17:52	-	2	0:36	2	0:36	-	17:52	-	2	0:36	2	0:36
2	-	26:26	-	3	1:02	3	1:02	-	44:18	-	2	1:38	2	1:38
3	-	6:28	-	3	0:24	3	0:24	-	50:46	-	2	2:02	2	2:02
4	-	18:28	-	2	0:32	2	0:32	-	1:09:14	-	2	2:34	2	2:34
5	-	10:32	-	2	0:20	2	0:20	-	1:19:46	-	2	2:54	2	2:54
1	-	18:00	-	3	0:17	3	0:17	-	1:37:46	-	2	3:11	2	3:11
2	-	27:34	-	2	0:18	2	0:18	-	2:05:20	-	2	3:29	2	3:29
3	-	6:55	-	5	0:14	5	0:14	-	2:12:15	-	2	3:43	2	3:43
4	-	19:34	-	2	0:02	2	0:02	-	2:31:49	-	2	3:45	2	3:45
Finish	-	10:58	-	1	-	1	-	20.10	2:42:47	-	2	3:24	2	3:24