



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Vieda Lūsa

□□: SK Tērauds/Suunto -2

□□: 309

□□: 20.10 km

Sporta distance

□□□□:

S1-Sporta distance

□□□: 1:35:56

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4.77 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 157)

□□□□□/□: 3 (of 40)

□□□□□□: 1:33:59

□□□□□: 2(of 14)

□□□□□□□: 1:34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
1	-	10:24	-	2	0:20	4	0:20	-	10:24	-	2	0:20	4	0:20
2	-	15:45	-	2	0:09	3	0:21	-	26:09	-	2	0:29	3	0:29
3	-	3:49	-	2	0:03	3	0:18	-	29:58	-	2	0:32	3	0:44
4	-	11:17	-	2	0:16	3	0:28	-	41:15	-	2	0:48	3	1:12
5	-	6:16	-	2	0:08	3	0:08	-	47:31	-	2	0:56	3	1:16
1	-	10:37	-	2	0:31	3	0:31	-	58:08	-	2	1:27	3	1:38
2	-	16:37	-	2	0:22	3	0:43	-	1:14:45	-	2	1:49	3	2:21
3	-	3:43	-	1	-	2	0:01	-	1:18:28	-	2	1:42	3	2:22
4	-	11:15	-	1	-	1	-	-	1:29:43	-	2	1:27	3	2:20
Finish	-	6:13	-	1	-	1	-	20.10	1:35:56	-	2	1:15	3	1:57