



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Jānis Valpuski

□□□: 45:46

□□: 805

□□: 13.11 km/h

□□□□: 4.58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 28 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 13(of 54)

V1-Tautas distance

□□□□□□□: 37:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	9:59	-	18	2:04	37	2:04	-	9:59	-	18	2:04	37	2:04
2	-	15:36	-	13	2:54	27	2:54	-	25:35	-	17	4:51	34	4:51
3	-	3:39	-	9	0:31	20	0:31	-	29:14	-	17	5:17	32	5:18
4	-	10:36	-	11	1:34	23	1:48	-	39:50	-	13	6:51	27	7:06
Finish	-	5:56	-	15	1:00	29	1:24	10.00	45:46	-	13	7:51	28	8:30