



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Emīls Mortuļevs

□□□: 50:10

□□: Siguldas Maratona klubs / Siguldas Takas

□□: 11.96 km/h

□□: 142

□□□□: 5.02 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 61 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 53 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 24(of 54)

V1-Tautas distance

□□□□□□□: 37:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	11:09	-	27	3:14	60	3:14	-	11:09	-	27	3:14	60	3:14
2	-	16:55	-	26	4:13	54	4:13	-	28:04	-	26	7:20	55	7:20
3	-	3:59	-	27	0:51	53	0:51	-	32:03	-	26	8:06	56	8:07
4	-	11:40	-	22	2:38	49	2:52	-	43:43	-	24	10:44	54	10:59
Finish	-	6:27	-	22	1:31	53	1:55	10.00	50:10	-	24	12:15	53	12:54