



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Paula Rozenvalde

□□□: 53:57

□□: 31

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5.40 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 90 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 16 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 10(of 42)

S1-Tautas distance

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	11:44	-	11	2:57	17	2:57	-	11:44	-	11	2:57	17	2:57
2	-	18:24	-	9	3:56	16	3:56	-	30:08	-	10	6:53	16	6:53
3	-	4:13	-	11	0:40	16	0:40	-	34:21	-	11	7:33	17	7:33
4	-	12:34	-	9	2:23	16	2:23	-	46:55	-	10	9:56	16	9:56
Finish	-	7:02	-	9	1:33	16	1:33	10.00	53:57	-	10	11:29	16	11:29