



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Sandis Apenītis

□□□: 54:13

□□: 114

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5.42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 93 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 77 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 32(of 54)

V1-Tautas distance

□□□□□□□: 37:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	12:27	-	37	4:32	89	4:32	-	12:27	-	37	4:32	89	4:32
2	-	17:43	-	32	5:01	75	5:01	-	30:10	-	34	9:26	77	9:26
3	-	4:15	-	32	1:07	73	1:07	-	34:25	-	34	10:28	77	10:29
4	-	12:35	-	30	3:33	75	3:47	-	47:00	-	32	14:01	75	14:16
Finish	-	7:13	-	37	2:17	89	2:41	10.00	54:13	-	32	16:18	77	16:57