



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Andis Ruskulis

□□□: 55:03

□□: 152

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5.51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 86 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 35(of 54)

V1-Tautas distance

□□□□□□□: 37:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	12:38	-	39	4:43	91	4:43	-	12:38	-	39	4:43	91	4:43
2	-	18:34	-	38	5:52	89	5:52	-	31:12	-	40	10:28	92	10:28
3	-	4:21	-	36	1:13	82	1:13	-	35:33	-	39	11:36	91	11:37
4	-	12:24	-	27	3:22	66	3:36	-	47:57	-	35	14:58	85	15:13
Finish	-	7:06	-	36	2:10	84	2:34	10.00	55:03	-	35	17:08	86	17:47