



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Raivis Vilūns

□□□: 1:07:10

□□: 162

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6.72 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 188 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 121 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 47(of 54)

V1-Tautas distance

□□□□□□□: 37:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	17:19	-	50	9:24	133	9:24	-	17:19	-	50	9:24	133	9:24
2	-	20:34	-	46	7:52	114	7:52	-	37:53	-	47	17:09	125	17:09
3	-	5:29	-	48	2:21	124	2:21	-	43:22	-	47	19:25	125	19:26
4	-	15:13	-	44	6:11	115	6:25	-	58:35	-	45	25:36	121	25:51
Finish	-	8:35	-	45	3:39	119	4:03	10.00	1:07:10	-	47	29:15	121	29:54