



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Monika Sarva

□□□: 55:12

□□: 34

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5.52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 107 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 20 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 13(of 42)

S1-Tautas distance

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
1	-	11:37	-	8	2:50	14	2:50	-	11:37	-	8	2:50	14	2:50
2	-	18:58	-	14	4:30	21	4:30	-	30:35	-	14	7:20	20	7:20
3	-	4:29	-	13	0:56	20	0:56	-	35:04	-	14	8:16	20	8:16
4	-	12:47	-	11	2:36	18	2:36	-	47:51	-	13	10:52	20	10:52
Finish	-	7:21	-	13	1:52	21	1:52	10.00	55:12	-	13	12:44	20	12:44