



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Ieva Marta Gintere

□□□: 56:37

□□: 829

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5.66 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 112 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 22 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 15(of 42)

S1-Tautas distance

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	12:33	-	16	3:46	26	3:46	-	12:33	-	16	3:46	26	3:46
2	-	19:07	-	16	4:39	24	4:39	-	31:40	-	15	8:25	24	8:25
3	-	4:36	-	15	1:03	22	1:03	-	36:16	-	15	9:28	24	9:28
4	-	13:18	-	15	3:07	22	3:07	-	49:34	-	15	12:35	22	12:35
Finish	-	7:03	-	10	1:34	17	1:34	10.00	56:37	-	15	14:09	22	14:09