



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Mārtiņš Podnieks

□□□: 53:31

□□: 203

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5.35 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 88 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 74 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 31(of 54)

V2-Tautas distance

□□□□□□□: 37:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	11:04	-	25	3:09	58	3:09	-	11:04	-	25	3:09	58	3:09
2	-	18:22	-	32	5:33	83	5:40	-	29:26	-	29	8:42	72	8:42
3	-	4:20	-	33	1:08	81	1:12	-	33:46	-	29	9:50	73	9:50
4	-	12:26	-	29	3:38	68	3:38	-	46:12	-	29	13:28	70	13:28
Finish	-	7:19	-	37	2:47	91	2:47	10.00	53:31	-	31	16:15	74	16:15