



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Liena Puise-Puiše

□□□: 1:01:58

□□: 27

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6.20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 156 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 45 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 23(of 42)

S1-Tautas distance

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	13:22	-	20	4:35	36	4:35	-	13:22	-	20	4:35	36	4:35
2	-	20:29	-	23	6:01	46	6:01	-	33:51	-	22	10:36	42	10:36
3	-	5:00	-	23	1:27	47	1:27	-	38:51	-	22	12:03	42	12:03
4	-	14:57	-	26	4:46	56	4:46	-	53:48	-	23	16:49	45	16:49
Finish	-	8:10	-	25	2:41	52	2:41	10.00	1:01:58	-	23	19:30	45	19:30