



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Aivars Bondars

□□□: 1:34:39

□□: 811

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4.71 min/km

□□: 20.10 km

□□□□□/□□□: 30 (of 157)

Sporta distance

□□□□□/□: 29 (of 117)

□□□□□□: 1:13:37

□□□□:

□□□□□: 2(of 31)

V3-Sporta distance

□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	9:51	-	1	-	22	1:37	-	9:51	-	1	-	22	1:37	
2	-	15:13	-	1	-	23	3:04	-	25:04	-	1	-	22	4:39	
3	-	3:40	-	1	-	25	0:48	-	28:44	-	1	-	22	5:27	
4	-	12:09	-	7	1:23	56	3:31	-	40:53	-	2	0:53	29	8:56	
5	-	6:16	-	2	0:06	29	1:27	-	47:09	-	2	0:59	30	10:23	
1	-	10:24	-	2	0:05	31	2:34	-	57:33	-	2	1:04	29	12:57	
2	-	16:01	-	2	0:04	27	3:41	-	1:13:34	-	2	1:08	29	16:38	
3	-	3:47	-	2	0:05	29	0:51	-	1:17:21	-	2	1:05	29	17:29	
4	-	11:13	-	2	0:07	29	2:35	-	1:28:34	-	2	1:02	29	20:04	
Finish	-	6:05	-	1	-	25	1:04	20.10	1:34:39	-	2	1:01	29	21:02	