



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ

SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Paula Pakule

□□□: 1:03:16

□□: Sporta klubs Wendi

□□: 9.48 km/h

□□: 24

□□□□: 6.33 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 164 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 50 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 25(of 42)

S1-Tautas distance

□□□□□□□: 42:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	14:46	-	25	5:59	56	5:59	-	14:46	-	25	5:59	56	5:59
2	-	20:34	-	25	6:06	48	6:06	-	35:20	-	25	12:05	53	12:05
3	-	4:59	-	22	1:26	46	1:26	-	40:19	-	25	13:31	52	13:31
4	-	14:49	-	24	4:38	52	4:38	-	55:08	-	25	18:09	52	18:09
Finish	-	8:08	-	24	2:39	51	2:39	10.00	1:03:16	-	25	20:48	50	20:48