



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Vilnis Brakovskis

□□: Wood ART.LV

□□: 431

□□: 20.10 km

Sporta distance

□□□□:

V3-Sporta distance

□□□: 2:07:16

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6.33 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 157)

□□□□□/□: 101 (of 117)

□□□□□□: 1:13:37

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 1:33:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
1	-	14:46	-	23	4:55	98	6:32	-	14:46	-	23	4:55	98	6:32
2	-	20:43	-	28	5:30	110	8:34	-	35:29	-	26	10:25	106	15:04
3	-	4:59	-	24	1:19	105	2:07	-	40:28	-	25	11:44	105	17:11
4	-	14:33	-	21	3:47	101	5:55	-	55:01	-	25	15:01	105	23:04
5	-	8:06	-	23	1:56	101	3:17	-	1:03:07	-	24	16:57	103	26:21
1	-	14:03	-	18	3:44	91	6:13	-	1:17:10	-	24	20:41	104	32:34
2	-	21:30	-	24	5:33	101	9:10	-	1:38:40	-	24	26:14	102	41:44
3	-	5:03	-	21	1:21	98	2:07	-	1:43:43	-	23	27:27	101	43:51
4	-	15:11	-	22	4:05	99	6:33	-	1:58:54	-	23	31:22	101	50:24
Finish	-	8:22	-	22	2:17	98	3:21	20.10	2:07:16	-	23	33:38	101	53:39