



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Mareks Brokāns

□□□: 57:15

□□: 228

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5.73 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 119 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 95 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 18(of 32)

V3-Tautas distance

□□□□□□□: 46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	12:52	-	16	3:21	95	4:57	-	12:52	-	16	3:21	95	4:57
2	-	18:49	-	18	3:14	94	6:07	-	31:41	-	17	6:13	96	10:57
3	-	4:39	-	18	0:56	99	1:31	-	36:20	-	17	7:09	96	12:24
4	-	13:24	-	18	2:28	94	4:36	-	49:44	-	17	9:29	92	17:00
Finish	-	7:31	-	19	1:29	96	2:59	10.00	57:15	-	18	10:51	95	19:59