



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Juris Gaidelis

□□: Maratona klubs

□□: 231

□□: 10.00 km

Tautas distance

□□□□:

V3-Tautas distance

□□□: 1:00:22

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6.04 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 256)

□□□□□/□: 106 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□□: 23(of 32)

□□□□□□□: 46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	12:55	-	17	3:24	96	5:00	-	12:55	-	17	3:24	96	5:00
2	-	20:21	-	25	4:46	111	7:39	-	33:16	-	21	7:48	104	12:32
3	-	4:55	-	24	1:12	108	1:47	-	38:11	-	21	9:00	104	14:15
4	-	14:09	-	23	3:13	103	5:21	-	52:20	-	22	12:05	103	19:36
Finish	-	8:02	-	26	2:00	109	3:30	10.00	1:00:22	-	23	13:58	106	23:06