



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Jānis Birģelis

□□□: 1:04:56

□□: 227

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6.49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 175 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 118 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

V3-Tautas distance

□□□□□□□: 46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	13:32	-	21	4:01	105	5:37	-	13:32	-	21	4:01	105	5:37
2	-	21:48	-	29	6:13	124	9:06	-	35:20	-	26	9:52	114	14:36
3	-	5:19	-	28	1:36	119	2:11	-	40:39	-	28	11:28	119	16:43
4	-	15:31	-	29	4:35	116	6:43	-	56:10	-	28	15:55	114	23:26
Finish	-	8:46	-	30	2:44	124	4:14	10.00	1:04:56	-	28	18:32	118	27:40