



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ  
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Normunds Vilūns

□□: VSK Noskrien seniori  
□□: 250

□□: 10.00 km  
Tautas distance

□□□□:  
V3-Tautas distance

□□□: 1:12:54

□□: 8.23 km/h  
□□□□: 7.29 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 256)

□□□□□/□: 135 (of 140)

□□□□□□: 37:16

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 46:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	15:10	-	29	5:39	123	7:15	-	15:10	-	29	5:39	123	7:15
2	-	23:59	-	32	8:24	134	11:17	-	39:09	-	32	13:41	130	18:25
3	-	5:54	-	32	2:11	134	2:46	-	45:03	-	32	15:52	131	21:07
4	-	18:06	-	32	7:10	131	9:18	-	1:03:09	-	32	22:54	130	30:25
Finish	-	9:45	-	32	3:43	132	5:13	10.00	1:12:54	-	32	26:30	135	35:38