



LMP Noskrien ziemu 1.posms SĒJĀ
SĒJĀ / 17.12.2017

□□□□

Ilvija Pukste

□□□: 1:02:58

□□: 69

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6.30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 161 (of 256)

Tautas distance

□□□□□/□: 48 (of 116)

□□□□□□: 42:28

□□□□:

□□□□□: 17(of 45)

S2-Tautas distance

□□□□□□□: 47:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
1	-	13:03	-	10	2:52	34	4:16	-	13:03	-	10	2:52	34	4:16
2	-	21:58	-	25	5:46	71	7:30	-	35:01	-	18	8:38	49	11:46
3	-	4:56	-	16	1:08	42	1:23	-	39:57	-	18	9:46	49	13:09
4	-	14:58	-	22	4:07	57	4:47	-	54:55	-	17	13:53	48	17:56
Finish	-	8:03	-	17	1:56	49	2:34	10.00	1:02:58	-	17	15:48	48	20:30