



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Fellbergläufer

□□□: 15:50:51

□□: 534

□□: 10.60 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 153 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 34(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:24	4:57	10	18:26	57	20:12	17.60	1:27:24	4:57	10	18:26	233	20:12
Schildwiese	18.58	1:49:07	5:52	58	40:09	197	41:41	36.18	3:16:31	5:25	38	58:35	233	1:01:35
Neuhaus	13.54	1:18:00	5:45	25	16:51	133	27:28	49.72	4:34:31	5:31	34	1:00:31	233	1:23:45
Masserberg	19.86	1:49:23	5:30	30	30:34	116	32:03	69.58	6:23:54	5:31	29	1:30:45	233	1:55:48
Allzunah	17.89	1:32:15	5:09	17	18:05	71	21:42	87.47	7:56:09	5:26	22	1:48:16	233	2:17:30
Grenzdler	19.96	1:57:01	5:51	55	46:16	194	46:16	107.43	9:53:10	5:31	28	2:30:07	232	2:57:52
Neue Ausspanne	13.68	1:22:07	6:00	43	20:30	161	34:26	121.11	11:15:17	5:34	31	2:49:39	232	3:27:32
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:53	5:36	26	23:02	123	25:29	135.01	12:33:10	5:34	29	3:05:09	232	3:53:01
Hohe Sonne	18.94	1:55:19	6:05	55	44:21	202	47:02	153.95	14:28:29	5:38	36	3:39:30	228	4:30:23
Hörschel	15.02	1:22:22	5:29	25	22:16	120	29:21	168.90	15:50:51	5:37	34	3:58:57	153	4:57:36