



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

□□□: 15:45:40

□□: 526

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 144 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 31(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:46:05	6:01	49	37:07	192	38:53	17.60	1:46:05	6:01	49	37:07	233	38:53
Schildwiese	18.58	1:26:34	4:39	16	17:36	60	19:08	36.18	3:12:39	5:19	33	54:43	233	57:43
Neuhaus	13.54	1:16:08	5:37	18	14:59	114	25:36	49.72	4:28:47	5:24	25	54:47	233	1:18:01
Masserberg	19.86	2:06:36	6:22	55	47:47	198	49:16	69.58	6:35:23	5:40	38	1:42:14	233	2:07:17
Allzunah	17.89	1:43:49	5:48	41	29:39	147	33:16	87.47	8:19:12	5:42	37	2:11:19	160	2:40:33
Grenzdler	19.96	1:38:45	4:56	31	28:00	100	28:00	107.43	9:57:57	5:33	34	2:34:54	232	3:02:39
Neue Ausspanne	13.68	1:28:19	6:27	58	26:42	202	40:38	121.11	11:26:16	5:39	37	3:00:38	232	3:38:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:49	5:44	30	24:58	134	27:25	135.01	12:46:05	5:40	39	3:18:04	232	4:05:56
Hohe Sonne	18.94	1:48:55	5:45	48	37:57	173	40:38	153.95	14:35:00	5:41	39	3:46:01	228	4:36:54
Hörschel	15.02	1:10:40	4:42	4	10:34	44	17:39	168.90	15:45:40	5:35	31	3:53:46	144	4:52:25