



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Collm Läufer

□□□: 15:51:46

□□: 574

□□: 10.59 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 154 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 35(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:30	4:58	11	18:32	59	20:18	17.60	1:27:30	4:58	11	18:32	233	20:18
Schildwiese	18.58	1:31:15	4:54	29	22:17	98	23:49	36.18	2:58:45	4:56	16	40:49	233	43:49
Neuhaus	13.54	1:33:29	6:54	63	32:20	223	42:57	49.72	4:32:14	5:28	30	58:14	233	1:21:28
Masserberg	19.86	2:13:54	6:44	62	55:05	215	56:34	69.58	6:46:08	5:50	47	1:52:59	233	2:18:02
Allzunah	17.89	1:33:07	5:12	18	18:57	75	22:34	87.47	8:19:15	5:42	38	2:11:22	233	2:40:36
Grenzdler	19.96	1:34:40	4:44	22	23:55	65	23:55	107.43	9:53:55	5:31	29	2:30:52	232	2:58:37
Neue Ausspanne	13.68	1:18:21	5:43	28	16:44	126	30:40	121.11	11:12:16	5:33	28	2:46:38	232	3:24:31
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:48	6:23	50	33:57	198	36:24	135.01	12:41:04	5:38	33	3:13:03	232	4:00:55
Hohe Sonne	18.94	1:34:32	4:59	23	23:34	81	26:15	153.95	14:15:36	5:33	31	3:26:37	228	4:17:30
Hörschel	15.02	1:36:10	6:24	55	36:04	200	43:09	168.90	15:51:46	5:38	35	3:59:52	154	4:58:31