



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Döllberggemsen

□□□: 14:58:26

□□: 225

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 86 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 68(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:00	4:39	24	14:48	30	14:48	17.60	1:22:00	4:39	24	14:48	30	14:48
Schildwiese	18.58	1:17:00	4:08	12	9:34	18	9:34	36.18	2:39:00	4:23	12	24:04	17	24:04
Neuhaus	13.54	1:20:00	5:54	124	29:28	158	29:28	49.72	3:59:00	4:48	28	48:14	35	48:14
Masserberg	19.86	1:59:00	5:59	116	41:40	168	41:40	69.58	5:58:00	5:08	56	1:29:54	72	1:29:54
Allzunah	17.89	1:30:00	5:01	42	19:27	57	19:27	87.47	7:28:00	5:07	46	1:49:21	61	1:49:21
Grenzadler	19.96	1:49:00	5:27	108	35:12	158	38:15	107.43	9:17:00	5:11	56	2:21:42	74	2:21:42
Neue Ausspanne	13.68	1:19:00	5:46	96	31:19	134	31:19	121.11	10:36:00	5:15	60	2:48:15	80	2:48:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:00	5:53	111	29:36	151	29:36	135.01	11:58:00	5:19	69	3:17:51	90	3:17:51
Hohe Sonne	18.94	fehlt!	-	-	-	-	-	153.95	-	-	-	-	-	-
Hörschel	15.02	3:00:26	12:00	149	2:07:25	229	2:07:25	168.90	14:58:26	5:19	68	4:05:11	86	4:05:11