



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Spitzensalat

□□□: 15:15:29

□□: 565

□□: 11.01 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 103 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 80(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	2:00:25	6:50	150	53:13	224	53:13	17.60	2:00:25	6:50	150	53:13	224	53:13
Schildwiese	18.58	1:34:17	5:04	81	26:51	117	26:51	36.18	3:34:42	5:56	144	1:19:46	206	1:19:46
Neuhaus	13.54	1:20:03	5:54	126	29:31	160	29:31	49.72	4:54:45	5:55	144	1:43:59	201	1:43:59
Masserberg	19.86	1:58:42	5:58	115	41:22	167	41:22	69.58	6:53:27	5:56	141	2:25:21	198	2:25:21
Allzunah	17.89	1:34:06	5:15	58	23:33	80	23:33	87.47	8:27:33	5:48	129	2:48:54	176	2:48:54
Grenzdler	19.96	1:41:52	5:06	85	28:04	126	31:07	107.43	10:09:25	5:40	118	3:14:07	160	3:14:07
Neue Ausspanne	13.68	1:24:45	6:11	122	37:04	180	37:04	121.11	11:34:10	5:43	122	3:46:25	165	3:46:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:17	4:54	36	15:53	44	15:53	135.01	12:42:27	5:38	115	4:02:18	152	4:02:18
Hohe Sonne	18.94	1:30:10	4:45	36	21:53	51	21:53	153.95	14:12:37	5:32	102	4:14:31	133	4:14:31
Hörschel	15.02	1:02:52	4:11	12	9:51	14	9:51	168.90	15:15:29	5:25	80	4:22:14	103	4:22:14