



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die Gefährten

□□□: 16:06:48

□□: 536

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 170 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 42(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:34:53	5:23	34	25:55	131	27:41	17.60	1:34:53	5:23	34	25:55	233	27:41
Schildwiese	18.58	2:00:23	6:28	65	51:25	225	52:57	36.18	3:35:16	5:56	56	1:17:20	233	1:20:20
Neuhaus	13.54	1:16:32	5:39	20	15:23	120	26:00	49.72	4:51:48	5:52	49	1:17:48	233	1:41:02
Masserberg	19.86	1:52:59	5:41	36	34:10	139	35:39	69.58	6:44:47	5:49	45	1:51:38	233	2:16:41
Allzunah	17.89	1:42:06	5:42	37	27:56	137	31:33	87.47	8:26:53	5:47	43	2:19:00	233	2:48:14
Grenzdler	19.96	1:38:52	4:57	32	28:07	103	28:07	107.43	10:05:45	5:38	38	2:42:42	232	3:10:27
Neue Ausspanne	13.68	1:17:51	5:41	25	16:14	119	30:10	121.11	11:23:36	5:38	36	2:57:58	232	3:35:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:14	5:54	32	27:23	153	29:50	135.01	12:45:50	5:40	38	3:17:49	232	4:05:41
Hohe Sonne	18.94	1:52:18	5:55	52	41:20	194	44:01	153.95	14:38:08	5:42	40	3:49:09	228	4:40:02
Hörschel	15.02	1:28:40	5:54	41	28:34	169	35:39	168.90	16:06:48	5:43	42	4:14:54	170	5:13:33