



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Tonnados

□□□: 16:10:23

□□: 567

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 173 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 43(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:31:36	5:12	26	22:38	104	24:24	17.60	1:31:36	5:12	26	22:38	233	24:24
Schildwiese	18.58	1:37:23	5:14	44	28:25	145	29:57	36.18	3:08:59	5:13	31	51:03	124	54:03
Neuhaus	13.54	1:20:11	5:55	33	19:02	162	29:39	49.72	4:29:10	5:24	26	55:10	233	1:18:24
Masserberg	19.86	1:56:31	5:52	41	37:42	157	39:11	69.58	6:25:41	5:32	30	1:32:32	233	1:57:35
Allzunah	17.89	1:53:11	6:19	58	39:01	195	42:38	87.47	8:18:52	5:42	35	2:10:59	233	2:40:13
Grenzdler	19.96	1:38:29	4:56	28	27:44	97	27:44	107.43	9:57:21	5:33	33	2:34:18	232	3:02:03
Neue Ausspanne	13.68	1:18:36	5:44	30	16:59	129	30:55	121.11	11:15:57	5:34	33	2:50:19	232	3:28:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:54	5:36	27	23:03	124	25:30	135.01	12:33:51	5:35	30	3:05:50	232	3:53:42
Hohe Sonne	18.94	1:53:47	6:00	54	42:49	199	45:30	153.95	14:27:38	5:38	34	3:38:39	228	4:29:32
Hörschel	15.02	1:42:45	6:50	63	42:39	218	49:44	168.90	16:10:23	5:44	43	4:18:29	173	5:17:08