



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Footprinters

□□□: 15:09:55

□□: 181

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 98 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 77(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:28:32	5:01	53	21:20	69	21:20	17.60	1:28:32	5:01	53	21:20	69	21:20
Schildwiese	18.58	1:23:39	4:30	33	16:13	48	16:13	36.18	2:52:11	4:45	36	37:15	47	37:15
Neuhaus	13.54	1:16:33	5:39	98	26:01	121	26:01	49.72	4:08:44	5:00	47	57:58	60	57:58
Masserberg	19.86	1:47:23	5:24	69	30:03	98	30:03	69.58	5:56:07	5:07	50	1:28:01	66	1:28:01
Allzunah	17.89	1:43:50	5:48	102	33:17	148	33:17	87.47	7:39:57	5:15	60	2:01:18	78	2:01:18
Grenzdler	19.96	1:38:55	4:57	69	25:07	105	28:10	107.43	9:18:52	5:12	59	2:23:34	79	2:23:34
Neue Ausspanne	13.68	1:31:28	6:41	140	43:47	216	43:47	121.11	10:50:20	5:22	84	3:02:35	107	3:02:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:29	5:21	67	22:05	91	22:05	135.01	12:04:49	5:22	77	3:24:40	98	3:24:40
Hohe Sonne	18.94	1:38:43	5:12	81	30:26	113	30:26	153.95	13:43:32	5:20	73	3:45:26	94	3:45:26
Hörschel	15.02	1:26:23	5:45	114	33:22	152	33:22	168.90	15:09:55	5:23	77	4:16:40	98	4:16:40