



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Holzland 10-er

□□□: 15:22:26

□□: 136

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 109 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 85(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:43:24	5:52	132	36:12	182	36:12	17.60	1:43:24	5:52	132	36:12	182	36:12
Schildwiese	18.58	1:27:10	4:41	47	19:44	64	19:44	36.18	3:10:34	5:16	92	55:38	126	55:38
Neuhaus	13.54	1:18:40	5:48	111	28:08	140	28:08	49.72	4:29:14	5:24	103	1:18:28	132	1:18:28
Masserberg	19.86	1:48:10	5:26	75	30:50	105	30:50	69.58	6:17:24	5:25	87	1:49:18	112	1:49:18
Allzunah	17.89	1:41:26	5:40	93	30:53	130	30:53	87.47	7:58:50	5:28	85	2:20:11	112	2:20:11
Grenzdler	19.96	1:44:12	5:13	96	30:24	142	33:27	107.43	9:43:02	5:25	90	2:47:44	118	2:47:44
Neue Ausspanne	13.68	1:17:47	5:41	88	30:06	118	30:06	121.11	11:00:49	5:27	91	3:13:04	116	3:13:04
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:36	5:17	63	21:12	85	21:12	135.01	12:14:25	5:26	87	3:34:16	110	3:34:16
Hohe Sonne	18.94	1:45:05	5:32	106	36:48	153	36:48	153.95	13:59:30	5:27	85	4:01:24	109	4:01:24
Hörschel	15.02	1:22:56	5:31	94	29:55	124	29:55	168.90	15:22:26	5:27	85	4:29:11	109	4:29:11