



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Flachlandläufer

□□□: 16:23:38

□□: 557

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 181 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 47(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:45:47	6:00	48	36:49	191	38:35	17.60	1:45:47	6:00	48	36:49	233	38:35
Schildwiese	18.58	1:38:26	5:17	45	29:28	152	31:00	36.18	3:24:13	5:38	44	1:06:17	233	1:09:17
Neuhaus	13.54	1:27:53	6:29	53	26:44	206	37:21	49.72	4:52:06	5:52	50	1:18:06	233	1:41:20
Masserberg	19.86	1:47:44	5:25	26	28:55	101	30:24	69.58	6:39:50	5:44	43	1:46:41	233	2:11:44
Allzunah	17.89	1:38:32	5:30	29	24:22	111	27:59	87.47	8:18:22	5:41	34	2:10:29	233	2:39:43
Grenzdler	19.96	1:59:32	5:59	56	48:47	203	48:47	107.43	10:17:54	5:45	46	2:54:51	232	3:22:36
Neue Ausspanne	13.68	1:28:16	6:27	57	26:39	201	40:35	121.11	11:46:10	5:49	49	3:20:32	232	3:58:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:29	6:08	41	30:38	179	33:05	135.01	13:11:39	5:51	47	3:43:38	232	4:31:30
Hohe Sonne	18.94	1:47:56	5:41	47	36:58	170	39:39	153.95	14:59:35	5:50	51	4:10:36	228	5:01:29
Hörschel	15.02	1:24:03	5:35	30	23:57	134	31:02	168.90	16:23:38	5:49	47	4:31:44	181	5:30:23