



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die flinken Gerataler I

□□□: 15:23:17

□□: 212

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 111 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 87(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:32:19	5:14	84	25:07	114	25:07	17.60	1:32:19	5:14	84	25:07	114	25:07
Schildwiese	18.58	1:27:20	4:42	48	19:54	66	19:54	36.18	2:59:39	4:57	49	44:43	67	44:43
Neuhaus	13.54	58:34	4:19	9	8:02	9	8:02	49.72	3:58:13	4:47	27	47:27	34	47:27
Masserberg	19.86	1:49:01	5:29	81	31:41	114	31:41	69.58	5:47:14	4:59	38	1:19:08	52	1:19:08
Allzunah	17.89	1:42:17	5:43	98	31:44	140	31:44	87.47	7:29:31	5:08	47	1:50:52	62	1:50:52
Grenzdler	19.96	1:52:40	5:38	125	38:52	179	41:55	107.43	9:22:11	5:13	65	2:26:53	87	2:26:53
Neue Ausspanne	13.68	1:19:16	5:47	99	31:35	138	31:35	121.11	10:41:27	5:17	64	2:53:42	85	2:53:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:54	5:23	74	22:30	99	22:30	135.01	11:56:21	5:18	66	3:16:12	85	3:16:12
Hohe Sonne	18.94	1:38:15	5:11	78	29:58	108	29:58	153.95	13:34:36	5:17	66	3:36:30	83	3:36:30
Hörschel	15.02	1:48:41	7:14	146	55:40	221	55:40	168.90	15:23:17	5:27	87	4:30:02	111	4:30:02