



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Bed Race Old Stars

□□□: 15:37:26

□□: 158

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 134 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 103(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:38:45	5:36	113	31:33	153	31:33	17.60	1:38:45	5:36	113	31:33	153	31:33
Schildwiese	18.58	1:51:21	5:59	137	43:55	207	43:55	36.18	3:30:06	5:48	137	1:15:10	197	1:15:10
Neuhaus	13.54	1:15:57	5:36	91	25:25	110	25:25	49.72	4:46:03	5:45	131	1:35:17	179	1:35:17
Masserberg	19.86	1:50:31	5:33	87	33:11	122	33:11	69.58	6:36:34	5:41	121	2:08:28	165	2:08:28
Allzunah	17.89	1:27:11	4:52	27	16:38	36	16:38	87.47	8:03:45	5:31	96	2:25:06	126	2:25:06
Grenzdler	19.96	2:06:49	6:21	141	53:01	216	56:04	107.43	10:10:34	5:41	119	3:15:16	163	3:15:16
Neue Ausspanne	13.68	1:01:14	4:28	21	13:33	21	13:33	121.11	11:11:48	5:32	99	3:24:03	129	3:24:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:21	5:33	89	24:57	119	24:57	135.01	12:29:09	5:32	99	3:49:00	127	3:49:00
Hohe Sonne	18.94	1:36:05	5:04	65	27:48	92	27:48	153.95	14:05:14	5:29	91	4:07:08	116	4:07:08
Hörschel	15.02	1:32:12	6:08	128	39:11	186	39:11	168.90	15:37:26	5:33	103	4:44:11	134	4:44:11