



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Runstrenner

□□□: 15:44:14

□□: 227

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 142 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 109(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:39	4:51	38	18:27	47	18:27	17.60	1:25:39	4:51	38	18:27	47	18:27
Schildwiese	18.58	1:37:16	5:14	96	29:50	143	29:50	36.18	3:02:55	5:03	66	47:59	88	47:59
Neuhaus	13.54	1:22:20	6:04	133	31:48	177	31:48	49.72	4:25:15	5:20	90	1:14:29	113	1:14:29
Masserberg	19.86	2:02:56	6:11	127	45:36	185	45:36	69.58	6:28:11	5:34	104	2:00:05	137	2:00:05
Allzunah	17.89	1:55:34	6:27	136	45:01	204	45:01	87.47	8:23:45	5:45	124	2:45:06	168	2:45:06
Grenzadler	19.96	1:54:25	5:43	128	40:37	186	43:40	107.43	10:18:10	5:45	128	3:22:52	177	3:22:52
Neue Ausspanne	13.68	1:31:00	6:39	139	43:19	215	43:19	121.11	11:49:10	5:51	132	4:01:25	185	4:01:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:24	5:51	109	29:00	147	29:00	135.01	13:10:34	5:51	133	4:30:25	183	4:30:25
Hohe Sonne	18.94	1:25:07	4:29	16	16:50	27	16:50	153.95	14:35:41	5:41	121	4:37:35	163	4:37:35
Hörschel	15.02	1:08:33	4:33	27	15:32	32	15:32	168.90	15:44:14	5:35	109	4:50:59	142	4:50:59