



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Sport frei...!!!

□□: 173

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:26:44

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□: 118 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□□: 91(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:44	5:39	117	32:32	161	32:32	17.60	1:39:44	5:39	117	32:32	161	32:32
Schildwiese	18.58	1:38:34	5:18	104	31:08	154	31:08	36.18	3:18:18	5:28	109	1:03:22	151	1:03:22
Neuhaus	13.54	1:18:28	5:47	110	27:56	139	27:56	49.72	4:36:46	5:33	117	1:26:00	157	1:26:00
Masserberg	19.86	1:54:07	5:44	105	36:47	146	36:47	69.58	6:30:53	5:37	110	2:02:47	146	2:02:47
Allzunah	17.89	1:34:40	5:17	62	24:07	86	24:07	87.47	8:05:33	5:33	101	2:26:54	134	2:26:54
Grenzdler	19.96	1:36:09	4:49	51	22:21	78	25:24	107.43	9:41:42	5:24	87	2:46:24	115	2:46:24
Neue Ausspanne	13.68	1:10:55	5:11	61	23:14	76	23:14	121.11	10:52:37	5:23	85	3:04:52	108	3:04:52
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:45	6:27	139	37:21	202	37:21	135.01	12:22:22	5:29	93	3:42:13	118	3:42:13
Hohe Sonne	18.94	1:37:20	5:08	74	29:03	104	29:03	153.95	13:59:42	5:27	87	4:01:36	111	4:01:36
Hörschel	15.02	1:27:02	5:47	119	34:01	159	34:01	168.90	15:26:44	5:29	91	4:33:29	118	4:33:29