



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Laufteam WTA

□□□: 15:29:13

□□: 115

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 120 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 93(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:28:11	5:00	51	20:59	63	20:59	17.60	1:28:11	5:00	51	20:59	63	20:59
Schildwiese	18.58	1:38:08	5:16	102	30:42	151	30:42	36.18	3:06:19	5:08	77	51:23	107	51:23
Neuhaus	13.54	1:07:05	4:57	35	16:33	39	16:33	49.72	4:13:24	5:05	56	1:02:38	71	1:02:38
Masserberg	19.86	2:22:50	7:11	148	1:05:30	226	1:05:30	69.58	6:36:14	5:41	120	2:08:08	164	2:08:08
Allzunah	17.89	1:28:28	4:56	34	17:55	45	17:55	87.47	8:04:42	5:32	98	2:26:03	128	2:26:03
Grenzdler	19.96	1:39:42	4:59	76	25:54	112	28:57	107.43	9:44:24	5:26	94	2:49:06	122	2:49:06
Neue Ausspanne	13.68	1:21:30	5:57	109	33:49	156	33:49	121.11	11:05:54	5:29	94	3:18:09	121	3:18:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:41	5:22	69	22:17	94	22:17	135.01	12:20:35	5:29	90	3:40:26	114	3:40:26
Hohe Sonne	18.94	1:43:19	5:27	100	35:02	141	35:02	153.95	14:03:54	5:28	89	4:05:48	114	4:05:48
Hörschel	15.02	1:25:19	5:40	108	32:18	144	32:18	168.90	15:29:13	5:30	93	4:35:58	120	4:35:58