



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 16:29:37

□□: 528

□□: 10.19 km/h  
□□□□: 5:52 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 49(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:52:47	6:24	59	43:49	214	45:35	17.60	1:52:47	6:24	59	43:49	233	45:35
Schildwiese	18.58	1:44:27	5:37	53	35:29	185	37:01	36.18	3:37:14	6:00	57	1:19:18	233	1:22:18
Neuhaus	13.54	1:21:19	6:00	36	20:10	169	30:47	49.72	4:58:33	6:00	56	1:24:33	233	1:47:47
Masserberg	19.86	1:51:50	5:37	34	33:01	129	34:30	69.58	6:50:23	5:53	51	1:57:14	233	2:22:17
Allzunah	17.89	1:50:30	6:10	54	36:20	183	39:57	87.47	8:40:53	5:57	53	2:33:00	233	3:02:14
Grenzdler	19.96	1:39:50	5:00	33	29:05	114	29:05	107.43	10:20:43	5:46	48	2:57:40	232	3:25:25
Neue Ausspanne	13.68	1:29:56	6:34	62	28:19	209	42:15	121.11	11:50:39	5:52	52	3:25:01	232	4:02:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:39	6:01	39	28:48	167	31:15	135.01	13:14:18	5:52	49	3:46:17	232	4:34:09
Hohe Sonne	18.94	1:36:52	5:06	26	25:54	98	28:35	153.95	14:51:10	5:47	46	4:02:11	228	4:53:04
Hörschel	15.02	1:38:27	6:33	61	38:21	212	45:26	168.90	16:29:37	5:51	49	4:37:43	186	5:36:22