



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Raramuri

□□□: 15:47:28

□□: 135

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 148 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 113(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:34:56	5:23	97	27:44	133	27:44	17.60	1:34:56	5:23	97	27:44	133	27:44
Schildwiese	18.58	1:35:57	5:09	91	28:31	131	28:31	36.18	3:10:53	5:16	93	55:57	127	55:57
Neuhaus	13.54	1:18:23	5:47	109	27:51	138	27:51	49.72	4:29:16	5:24	104	1:18:30	133	1:18:30
Masserberg	19.86	2:08:05	6:26	135	50:45	202	50:45	69.58	6:37:21	5:42	123	2:09:15	168	2:09:15
Allzunah	17.89	1:49:30	6:07	121	38:57	178	38:57	87.47	8:26:51	5:47	127	2:48:12	172	2:48:12
Grenzdler	19.96	1:51:14	5:34	116	37:26	170	40:29	107.43	10:18:05	5:45	127	3:22:47	176	3:22:47
Neue Ausspanne	13.68	1:21:09	5:55	108	33:28	152	33:28	121.11	11:39:14	5:46	126	3:51:29	173	3:51:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:27	5:47	104	28:03	142	28:03	135.01	12:59:41	5:46	127	4:19:32	173	4:19:32
Hohe Sonne	18.94	1:33:42	4:56	47	25:25	70	25:25	153.95	14:33:23	5:40	119	4:35:17	160	4:35:17
Hörschel	15.02	1:14:05	4:55	54	21:04	66	21:04	168.90	15:47:28	5:36	113	4:54:13	148	4:54:13