



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

M&H Rennsteigteam

□□□: 15:31:10

□□: 109

□□: 10.83 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 125 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 98(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:45:26	5:59	137	38:14	190	38:14	17.60	1:45:26	5:59	137	38:14	190	38:14
Schildwiese	18.58	1:40:19	5:23	110	32:53	160	32:53	36.18	3:25:45	5:41	128	1:10:49	179	1:10:49
Neuhaus	13.54	1:18:58	5:49	114	28:26	143	28:26	49.72	4:44:43	5:43	130	1:33:57	178	1:33:57
Masserberg	19.86	1:47:59	5:26	74	30:39	104	30:39	69.58	6:32:42	5:38	114	2:04:36	152	2:04:36
Allzunah	17.89	1:44:50	5:51	106	34:17	154	34:17	87.47	8:17:32	5:41	119	2:38:53	155	2:38:53
Grenzdler	19.96	1:39:24	4:58	72	25:36	108	28:39	107.43	9:56:56	5:33	104	3:01:38	138	3:01:38
Neue Ausspanne	13.68	1:26:56	6:21	129	39:15	193	39:15	121.11	11:23:52	5:38	115	3:36:07	154	3:36:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:26	6:04	123	32:02	171	32:02	135.01	12:48:18	5:41	118	4:08:09	160	4:08:09
Hohe Sonne	18.94	1:22:40	4:21	10	14:23	17	14:23	153.95	14:10:58	5:31	96	4:12:52	127	4:12:52
Hörschel	15.02	1:20:12	5:20	78	27:11	103	27:11	168.90	15:31:10	5:30	98	4:37:55	125	4:37:55