



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Oßwald Skikas

□□□: 13:15:22

□□: 1

□□: 12.67 km/h
□□□□: 4:43 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 26 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:09	4:57	1	-	53	19:57	17.60	1:27:09	4:57	1	-	233	19:57
Schildwiese	18.58	1:35:04	5:06	3	5:43	125	27:38	36.18	3:02:13	5:02	1	-	233	47:17
Neuhaus	13.54	1:08:12	5:02	2	2:00	47	17:40	49.72	4:10:25	5:02	2	2:00	233	59:39
Masserberg	19.86	1:30:01	4:31	1	-	22	12:41	69.58	5:40:26	4:53	2	0:25	233	1:12:20
Allzunah	17.89	1:21:43	4:34	1	-	16	11:10	87.47	7:02:09	4:49	1	-	233	1:23:30
Grenzdler	19.96	1:28:08	4:24	1	-	37	17:23	107.43	8:30:17	4:44	1	-	232	1:34:59
Neue Ausspanne	13.68	1:03:08	4:36	1	-	33	15:27	121.11	9:33:25	4:44	1	-	232	1:45:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:59	4:57	3	8:11	47	16:35	135.01	10:42:24	4:45	1	-	232	2:02:15
Hohe Sonne	18.94	1:24:24	4:27	1	-	22	16:07	153.95	12:06:48	4:43	1	-	228	2:08:42
Hörschel	15.02	1:08:34	4:33	3	5:18	33	15:33	168.90	13:15:22	4:42	1	-	26	2:22:07