



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Osterlaufteam Heyda

□□□: 16:51:45

□□: 148

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 204 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 143(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:55:22	6:33	148	48:10	220	48:10	17.60	1:55:22	6:33	148	48:10	220	48:10
Schildwiese	18.58	2:08:14	6:54	149	1:00:48	230	1:00:48	36.18	4:03:36	6:43	150	1:48:40	230	1:48:40
Neuhaus	13.54	1:26:03	6:21	142	35:31	198	35:31	49.72	5:29:39	6:37	150	2:18:53	230	2:18:53
Masserberg	19.86	1:50:07	5:32	84	32:47	118	32:47	69.58	7:19:46	6:19	149	2:51:40	222	2:51:40
Allzunah	17.89	1:49:19	6:06	120	38:46	177	38:46	87.47	9:09:05	6:16	148	3:30:26	221	3:30:26
Grenzdler	19.96	2:07:03	6:21	142	53:15	217	56:18	107.43	11:16:08	6:17	150	4:20:50	224	4:20:50
Neue Ausspanne	13.68	1:27:29	6:23	130	39:48	197	39:48	121.11	12:43:37	6:18	150	4:55:52	224	4:55:52
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:56	6:15	132	34:32	189	34:32	135.01	14:10:33	6:17	149	5:30:24	226	5:30:24
Hohe Sonne	18.94	1:29:41	4:44	32	21:24	47	21:24	153.95	15:40:14	6:06	145	5:42:08	212	5:42:08
Hörschel	15.02	1:11:31	4:45	43	18:30	50	18:30	168.90	16:51:45	5:59	143	5:58:30	204	5:58:30