



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

LTV-Halbundhalb

□□□: 16:36:36

□□: 518

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 195 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 53(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:31:05	5:10	23	22:07	98	23:53	17.60	1:31:05	5:10	23	22:07	233	23:53
Schildwiese	18.58	1:31:07	4:54	28	22:09	95	23:41	36.18	3:02:12	5:02	20	44:16	233	47:16
Neuhaus	13.54	1:30:11	6:39	58	29:02	213	39:39	49.72	4:32:23	5:28	31	58:23	144	1:21:37
Masserberg	19.86	2:00:52	6:05	49	42:03	182	43:32	69.58	6:33:15	5:39	37	1:40:06	233	2:05:09
Allzunah	17.89	2:01:21	6:46	62	47:11	217	50:48	87.47	8:34:36	5:52	50	2:26:43	233	2:55:57
Grenzdler	19.96	2:00:56	6:03	57	50:11	205	50:11	107.43	10:35:32	5:54	54	3:12:29	232	3:40:14
Neue Ausspanne	13.68	1:27:15	6:22	54	25:38	195	39:34	121.11	12:02:47	5:58	54	3:37:09	232	4:15:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:33	6:30	54	35:42	206	38:09	135.01	13:33:20	6:01	55	4:05:19	232	4:53:11
Hohe Sonne	18.94	1:46:36	5:37	44	35:38	164	38:19	153.95	15:19:56	5:58	55	4:30:57	228	5:21:50
Hörschel	15.02	1:16:40	5:06	13	16:34	77	23:39	168.90	16:36:36	5:54	53	4:44:42	195	5:43:21