



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

m&i Fachklinik

□□□: 16:33:56

□□: 503

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 192 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 52(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	2:30:26	8:32	67	1:21:28	231	1:23:14	17.60	2:30:26	8:32	67	1:21:28	233	1:23:14
Schildwiese	18.58	1:33:04	5:00	33	24:06	107	25:38	36.18	4:03:30	6:43	66	1:45:34	233	1:48:34
Neuhaus	13.54	1:24:43	6:15	46	23:34	190	34:11	49.72	5:28:13	6:36	67	1:54:13	233	2:17:27
Masserberg	19.86	1:48:11	5:26	27	29:22	106	30:51	69.58	7:16:24	6:16	62	2:23:15	233	2:48:18
Allzunah	17.89	1:41:09	5:39	32	26:59	127	30:36	87.47	8:57:33	6:08	58	2:49:40	233	3:18:54
Grenzdler	19.96	1:54:11	5:43	52	43:26	185	43:26	107.43	10:51:44	6:03	61	3:28:41	232	3:56:26
Neue Ausspanne	13.68	1:18:21	5:43	28	16:44	126	30:40	121.11	12:10:05	6:01	58	3:44:27	232	4:22:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:22	6:12	46	31:31	186	33:58	135.01	13:36:27	6:02	57	4:08:26	232	4:56:18
Hohe Sonne	18.94	1:24:11	4:26	9	13:13	21	15:54	153.95	15:00:38	5:51	52	4:11:39	228	5:02:32
Hörschel	15.02	1:33:18	6:12	52	33:12	193	40:17	168.90	16:33:56	5:53	52	4:42:02	192	5:40:41