



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Weidmüller Rennsteig Runners

□□□: 15:44:09

□□: 182

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 141 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 108(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:26	5:08	63	23:14	84	23:14	17.60	1:30:26	5:08	63	23:14	84	23:14
Schildwiese	18.58	1:33:04	5:00	74	25:38	107	25:38	36.18	3:03:30	5:04	68	48:34	91	48:34
Neuhaus	13.54	1:24:43	6:15	139	34:11	190	34:11	49.72	4:28:13	5:23	100	1:17:27	127	1:17:27
Masserberg	19.86	1:48:11	5:26	76	30:51	106	30:51	69.58	6:16:24	5:24	85	1:48:18	109	1:48:18
Allzunah	17.89	1:41:09	5:39	91	30:36	127	30:36	87.47	7:57:33	5:27	83	2:18:54	109	2:18:54
Grenzdler	19.96	2:20:10	7:01	148	1:06:22	227	1:09:25	107.43	10:17:43	5:44	125	3:22:25	173	3:22:25
Neue Ausspanne	13.68	1:09:22	5:04	56	21:41	68	21:41	121.11	11:27:05	5:40	119	3:39:20	160	3:39:20
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:22	5:29	81	23:58	109	23:58	135.01	12:43:27	5:39	117	4:03:18	155	4:03:18
Hohe Sonne	18.94	1:34:11	4:58	53	25:54	78	25:54	153.95	14:17:38	5:34	106	4:19:32	140	4:19:32
Hörschel	15.02	1:26:31	5:45	115	33:30	154	33:30	168.90	15:44:09	5:35	108	4:50:54	141	4:50:54