



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Buderus Rennsteig Runners

□□□: 15:29:50

□□: 220

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 121 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 94(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:52	5:09	68	23:40	90	23:40	17.60	1:30:52	5:09	68	23:40	90	23:40
Schildwiese	18.58	1:36:14	5:10	94	28:48	135	28:48	36.18	3:07:06	5:10	79	52:10	109	52:10
Neuhaus	13.54	1:08:09	5:01	39	17:37	44	17:37	49.72	4:15:15	5:08	63	1:04:29	79	1:04:29
Masserberg	19.86	1:55:30	5:48	108	38:10	152	38:10	69.58	6:10:45	5:19	77	1:42:39	97	1:42:39
Allzunah	17.89	1:45:54	5:55	110	35:21	159	35:21	87.47	7:56:39	5:26	79	2:18:00	105	2:18:00
Grenzdler	19.96	1:45:35	5:17	102	31:47	150	34:50	107.43	9:42:14	5:25	89	2:46:56	117	2:46:56
Neue Ausspanne	13.68	1:22:36	6:02	113	34:55	165	34:55	121.11	11:04:50	5:29	93	3:17:05	119	3:17:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:22	5:08	54	18:58	67	18:58	135.01	12:16:12	5:27	89	3:36:03	113	3:36:03
Hohe Sonne	18.94	1:43:28	5:27	101	35:11	143	35:11	153.95	13:59:40	5:27	86	4:01:34	110	4:01:34
Hörschel	15.02	1:30:10	6:00	124	37:09	178	37:09	168.90	15:29:50	5:30	94	4:36:35	121	4:36:35