



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

FORESTRUNNERS

□□□: 15:47:40

□□: 180

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 149 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 114(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39	17.60	1:40:51	5:43	122	33:39	167	33:39
Schildwiese	18.58	1:54:21	6:09	144	46:55	216	46:55	36.18	3:35:12	5:56	145	1:20:16	207	1:20:16
Neuhaus	13.54	1:19:08	5:50	116	28:36	145	28:36	49.72	4:54:20	5:55	143	1:43:34	200	1:43:34
Masserberg	19.86	1:52:12	5:38	95	34:52	134	34:52	69.58	6:46:32	5:50	138	2:18:26	189	2:18:26
Allzunah	17.89	1:27:44	4:54	31	17:11	42	17:11	87.47	8:14:16	5:39	115	2:35:37	150	2:35:37
Grenzdler	19.96	1:49:21	5:28	109	35:33	159	38:36	107.43	10:03:37	5:37	112	3:08:19	151	3:08:19
Neue Ausspanne	13.68	1:19:49	5:50	103	32:08	144	32:08	121.11	11:23:26	5:38	112	3:35:41	150	3:35:41
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:57	5:06	50	18:33	62	18:33	135.01	12:34:23	5:35	103	3:54:14	136	3:54:14
Hohe Sonne	18.94	1:40:43	5:19	94	32:26	131	32:26	153.95	14:15:06	5:33	103	4:17:00	136	4:17:00
Hörschel	15.02	1:32:34	6:09	129	39:33	190	39:33	168.90	15:47:40	5:36	114	4:54:25	149	4:54:25